

Medication Information Leaflet
Cyproterone Acetate + Ethinylestradiol (Estelle™-35/35 ED)

环丙孕酮及炔雌醇片

Estelle™-35/35ED 环丙孕酮及炔雌醇片的用途：

此药是由环丙孕酮(黄体酮)和炔雌醇(雌激素) 调配成的复方口服避孕药。主要的用处包括治疗女性因雄激素分泌过盛而导致的皮肤油腻和暗疮；治疗多毛症(指汗毛密度增加、变长、变多，一般上出现在脸部及身体) 和避孕。请注意，此药不能和其他口服避孕药同时服用。

Estelle™-35带有21粒含激素的药片。Estelle™-35-ED则是带有21粒含激素的药片加上7粒(白色)不含激素“非活性”的药片，一盒总共有28粒。

环丙孕酮及炔雌醇片的副作用和应对方法：

服用复方口服避孕药的首一到两个月，您的月经有可能会不规律地出血。若此状况持续超过两个月，请您向您的医生咨询建议。其他可能产生的副作用包括：

- 恶心、呕吐和肚子胀风或绞痛
 - 饭后服用药能减轻此症状
- 乳房肿痛
- 头疼、偏头痛
 - 可以服用如Paracetamol的止痛药来减轻头疼
- 戴隐形眼镜时感到不适
- 体重改变、情绪浮躁
 - 每天定时吃药能减少荷尔蒙起伏不定并减轻副作用
- 皮肤可能出现色斑
 - 尽量在户外使用防晒剂和尽量避免阳光过度曝晒

如果这些副作用影响您的生活作息，请通知医生。

服用复方口服避孕药的妇女比起没有服用口服避孕药的妇女，第一年内发生静脉血栓栓塞的风险较高。抽烟及肥胖也会提高栓塞的风险。但是，这是个非常罕见的副作用。安全起见，医生会为您做详细的检查和适当的评估才决定您是否适合开始服用此药。

如果出现以下的血栓栓塞的症状，请立即通知医生或到急诊部求医：

- 突然咳嗽不止，呼吸困难
- 胸口剧痛，并延升至左手臂
- 双腿剧痛或单腿肿胀
- 身体任何一个部位无力或麻痹
- 说话口齿不清
- 听觉、嗅觉或味觉异常
- 视线模糊、衰弱

其他罕见但严重的副作用也有可能包括：

- 剧烈、持续性的头痛或偏头痛加剧恶化
- 晕眩或头晕
- 剧烈腹痛
- 尿液粪便便有异色，呕吐，胃口变差、皮肤和巩膜黄染
- 药物过敏：皮肤出现红疹、皮痒、脸部肿胀、呼吸困难

若有以上情况，请立即通知医生或到急诊部求医

注意事项

请在服用此药前确保您：

- 没有对此药过敏
- 没有怀孕或是在哺乳
- 若欲服用任何其他药物，以及保健品或中药前，请咨询您的医生或药剂师
- 请告知医生或药剂师所有病历，比如中风、惊风、肝脏或心脏问题、糖尿病，乳癌或子宫癌等疾病
- 请告知医生您是否有吸烟习惯

治疗期间，是否有其他食物或药物需要忌口？

- 某些药物（例如：抗生素，抗霉菌的药）有可能不能同时服用。若欲服用任何其他药物，以及保健品或中药前，请咨询您的医生或药剂师
- 看病时请告知其他医药人员您正在服用复方口服避孕药

如何服用环丙孕酮及炔雌醇片？

- 复方口服避孕药应在每天餐后、大约同样时段服用。
- 首次服用 Estelle™-35/35ED 复方口服避孕药者，请在月经第 1 或 2 天开始服用
- 首次服用者**必须在开始服用避孕药的首 7 天**，请采用额外避孕措施（如：使用保险套）。
- Estelle™-35 是 21 药粒包装。每日服用 1 粒连续 21 天，然后停药 7 天。月经会在这停药的 7 天内来潮。即便月经在停药的 7 天之后还尚未，请**开始**服用新一盒的避孕药。
- Estelle™-35ED 是 28 粒包装，当中 21 粒“活性”的药丸含有激素而最后 7 粒“非活性”药丸不含激素。每日服用 1 粒连续 28 天后，并可直接开始服用新的一盒避孕药。月经会在服用“非活性”的药丸时来潮。

如果忘记服用药该怎么办？

若漏服的药属于“非活性”，无需补上，可以照常吃药。

若漏服的药属于“活性”，请遵守以下的指示以免药效减低。

漏服 12 小时内记起：

请马上补吃。之后仍依平日固定时间服药。

漏服超过 12 小时才记起：

该疗程的第一星期：

请在记起时马上补吃。您可能需要在同一时间服用两粒药丸。日后切记按时服药。另外，您必须在接下来的 7 天内使用额外的避孕措施。

该疗程的第二星期：

请在记起马上补吃。您可能需要在同一时间服用两粒避孕药。日后切记按时服药。如果您在第二周已经超过一次漏服或是在漏服的前 7 天也曾漏服药丸，您必须在接下来的 7 天内使用额外的避孕措施。相反地，您若是第一次漏服而且前 7 天有定时吃药，便不需使用额外的避孕措施

该疗程的第三星期：

请从以下两种情形选择补吃的方法

情形 1: 漏服的前 7 天有定时服药	补吃方法 1: 请在记起马上补吃。您可能需要在同一时间服用两粒药丸。日后切记按间服药。吃完所有“活性”的药后必须马上开始新的一盒药。Estelle™-35 的服用者不必等 7 天免药期而 Estelle™-35ED 的服用者不必吃“非活性”的白色药丸，便可开始下盒药。月经也会延迟到第二盒吃完后才来潮。但若没来潮，请作验孕检测。 或者 补吃方法 2: 请在记起时停止服用避孕药，便在停药 7 天后才开始新的一盒药。月经会在这 7 天免药期来潮。
情形 2: 漏服的前 7 天曾漏服过药	请在记起马上补吃。您可能需要在同一时间服用两粒药丸。日后切记按间服药。 注意：请务必在接下来的 7 天用额外的避孕措施，如保险套。 吃完所有“活性”的药丸后必须马上开始新的一盒药。Estelle™-35 的服用者不必等 7 天免药期而 Estelle™-35ED 的服用者不必服“非活性”的白色药丸，便可开始下一盒药。月经也会延迟到第二盒吃完后才来潮。但若没来潮，请作验孕检测。

****注意：如果您在服用药物时错过月经，请作验孕检测。确保没怀孕后才可以继续服用下期药物****

在服用避孕药后的三到四小时内如果发生呕吐腹泻，药丸可能未完全被身体吸收。因此，请根据以上‘忘记服药’的指示来补服避孕药。

存放方式

置放在阴凉、干燥的地方。避光、避热。置于儿童不易触及之处。扔药时请用垃圾袋把药包好。



SingHealth

Version 3

Last Review: 23/10//2023

Produced by Department of Pharmacy

KK Women's and Children's Hospital

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®